



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.08.2007 【你願意「成聖」嗎！】

「天主的旨意就是要你們成聖。」 (得前 4：3)

今日聖言：

得前 4：1-8

詠 97

瑪 25：1-13



默想：每天清晨上街都會遇到大廈不同的管理員，甚至不太諳熟的鄰居，我會報以微笑及說一聲「早晨」，他們都會點頭，有些還會回敬「早安」，人與人互愛的關係就這樣慢慢建立起來。同樣，天主每天都盼望我們向祂報以真誠的微笑，感謝祂！愛意便開始彼此流動。天主是美善、愛的泉源，祂按自己的肖像造生人類，把真、善、美的種子投放在人的身上，希望人有能力分沾祂的真、善、美。天主聖三之間，互補、互傳愛意。聖父創世，聖子降生成人教誨人遵守誡命，行為正直，度聖潔的生活，就是要我們以聖三為榜樣；聖神則不厭其煩呼喚我們，要互敬互愛，讓天上、世界的一切都在愛中互動、團結合一。「成聖」就是逐漸去發現、走近這個目標，親身感受天主這份濃濃的愛意。無論環境順逆，上主大能的手都在護衛我們，只要我們奮力抗拒魔鬼的誘惑，我們會發現上主的曙光照耀著我們，心中常存平安與喜樂。

行動：對天主、對人，都不要吝嗇你真誠的微笑，帶著愛意的點頭，讓我們由此起步踏上「成聖」的旅程。